



**DECouvrir
L'ENNÉAGRAMME**



**L'ENNÉAGRAMME
POUR
MANAGER & RH**



**L'ENNÉAGRAMME
POUR LA RELATION
D'AIDE**



**TRANSMETTRE
L'ENNÉAGRAMME**

FORMATION À L'ENNÉAGRAMME

SELON LA TRADITION ORALE



Améliorez votre bien-être et vos relations avec les autres grâce à l'Ennéagramme

L'Ennéagramme est un modèle de compréhension de la personnalité qui nous permet de découvrir pourquoi nous et les autres nous comportons comme nous nous comportons. Il est unique en ce sens. A ce titre, il nous permet d'aller plus loin dans la compréhension de soi et des autres aussi bien dans un but de développement personnel que professionnel.

Une connaissance approfondie de soi permet également de mettre en évidence ses points forts. L'énergie se porte là où l'attention se porte.

Si on se concentre sur ses points faibles, on les augmente. A l'inverse si on se concentre sur ses points forts on progresse.

L'Ennéagramme nous permet une plus grande lucidité sur nos modes de fonctionnement, de prise de décision. L'Ennéagramme nous permet de mieux comprendre les autres ceux des autres. L'Ennéagramme est à la fois un parcours de formation et de développement.



Découvrir l'ennéagramme

Bases Ennéagramme

L'objectif de ce module est de vous transmettre les éléments de bases de Ennéagramme et ainsi de :

- Mieux vous connaître et comprendre les autres
- Identifier des repères sur votre personnalité
- Mieux comprendre les autres types de personnalité
- Gagner en tolérance
- Valoriser votre potentiel

Durée : 2 jours

Sous-types instinctifs

Les sous types : Ou trois façons dont votre personnalité est influencée par vos instincts (de survie, de vie en groupe, et de reproduction).

L'objet de ce module est de comprendre les trois instincts, de découvrir de quelle manière ils nous influencent. Il s'agit également de découvrir comment ces trois formes d'énergies influencent vos relations aux autres et vos préoccupations quotidiennes : suis-je en sécurité, suis-je populaire, suis-je séduisant ?

Durée : 2 jours

Les centres d'intelligences

L'Ennéagramme nous explique que nous sommes doté de 3 centres d'intelligences et qu'en fonction de notre type de personnalité nous en privilégions un. Les 2 autres ne sont pas en reste pour autant et la hiérarchisation que nous avons de ces centres a un impact significatif sur notre personnalité.

L'objectif de ce module est de comprendre l'impact des centres d'intelligences, d'identifier votre hiérarchie des centres et de comprendre l'impact sur votre personnalité et celle des autres.

*Durée : 3 x ½
jour*



Approfondir

Les émotions & les mécanismes de défense

Durée : 2 jours

L'objectif de ce module est de vous permettre de mieux comprendre et identifier vos émotions et leurs impacts et de :

- Connecter à votre émotion dominante et celles qui prédominent chez les autres
- Identifier vos résistances au changement, et votre mécanisme de Défense
- Comprendre en fonction du type la domination et le contrôle que nous exerçons sur les autres
- Mieux gérer ses émotions : Comment s'élever au dessus de sa réactivité?
- Déceler les mécanismes de défense : quels subterfuges/ protections chaque type utilise t-il afin de garder le pouvoir.

Relationship :

Durée : 3 x 1/2 jour

L'objectif de ce module est l'amélioration de votre dynamique relationnelle pour prévenir les conflits et mieux gérer les personnalités et les situations évaluées difficiles.

Ce séminaire c'est aussi l'occasion de pouvoir poser toutes les questions sur le registre relationnel à chacun des types au travers des personnes présentes et recevoir des pistes de fonctionnement avec les différents Types Ennéagramme.



L'ennéagramme pour manager & RH

Leadership & Management

L'objectif de ce module est de vous permettre d'identifier votre style de leadership et votre mode d'influence managériale. Et donc :

- Comprendre les 9 styles de leadership
- Identifier les points d'expertises et les travers de chaque type en terme de management et leadership
- Identifier vos leviers d'amélioration
- Comprendre les leviers de motivations de chaque Ennéatype

Durée : 2 jours

Entretien de détermination du type Niveau 1

L'objectif de ce module est de vous permettre d'acquérir les techniques permettant d'accompagner une personne dans la recherche de son ennéatype. Comment utiliser l'Ennéagramme dans le cadre de recrutement, ou d'entretiens managériaux.

- Développer votre propre grille d'analyse
- Travailler votre neutralité, pour éviter les projections
- Savoir différencier les profils
- Ethique liée à l'Ennéagramme de la tradition orale

Ce module vous amène à faire un travail personnel, de vidéo, d'auto observation et d'auto analyse supervisé par un de nos formateurs.

Vous permettre de mener un entretien d'identification, et analyser la présence de votre type dans les entretiens.

Durée : 2,5 jours

Utiliser l'Ennéagramme dans le développement des personnes permet un gain de temps et d'efficacité.



Entretien de détermination Niveau 2 professionnel de la relation d'aide

Durée : 2 jours

L'objectif de ce module est de compléter vos techniques d'entretien de détermination dans le cadre d'entretiens de relation d'aide (coaching, etc...)

Travailler votre posture d'interviewer Ennéagramme

Développer les compétences et les techniques pour l'entretien de débriefing

Développer l'écoute du verbal et du non verbal

Partager les vécus, les questions des uns et des autres, lors des entretiens vidéo

Réaliser un entretien en présence du groupe.

2 Entretiens de détermination supervisés afin d'analyser votre impact sur les entretiens, par un travail de vidéo, auto analyse et supervision individuelle par un de nos formateurs.

Ennéagramme dans le coaching

Durée : 2 jours

L'expérience nous montre que dans la grande majorité des cas l'objectif visé par un client en coaching est lié aux travers de son type ou de son sous-type. L'objectif de ce module est de vous permettre de mettre en pratique vos connaissances en Ennéagramme afin de les utiliser dans un accompagnement de coaching professionnel et de permettre à votre client d'aller plus loin et plus vite vers son but. Ce n'est pas une formation de coach et elle s'adresse à des personnes déjà formées au coaching.

Ethique liée à l'Ennéagramme de la tradition orale.



Transmettre les bases de l'Ennéagramme

L'objectif est de vous permettre de présenter les bases de l'Ennéagramme dans le cadre d'une formation ou d'une animation de groupe, ainsi que l'animation d'un panel de participants connaissant leur type Ennéagramme afin de favoriser la compréhension des autres types, leurs points forts et leurs points de développement.

Durée : 1,5 jours

Relation Parents / enfants Ado: Ennéagramme dans l'éducation

L'objectif est de vous permettre de mieux aider un enfant/adolescent à se développer en tenant compte de sa propre personnalité, de ses talents et aspirations et de votre propre ennéatype.

Durée : 2 jours

Le contenu de ce programme est susceptible d'être modifié.